



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

ул. Светланская, 22, г. Владивосток, 690110
Телефон: 8 (423) 240-28-04
E-mail: minobrpk@primorsky.ru

_____ № _____
На № _____ от _____

Руководителям
муниципальных
органов управления
образованием

Руководителям краевых
государственных
общеобразовательных
учреждений

Уважаемые коллеги!

Министерство образования Приморского края (далее – министерство) в соответствии с письмом министерства здравоохранения Приморского края (исх. от 20.09.2022 № 18-9320) во исполнение пилотного типового проекта «Репродуктивное здоровье», утверждённого Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 25.11.2021 № 12752п-П12, главной целью которого является обеспечение устойчивого прироста численности населения, в том числе посредством сохранения репродуктивного здоровья мужчин и женщин и повышения репродуктивного потенциала населения (далее – проект «Репродуктивное здоровье») просит оказать содействие и организовать проведение онлайн тестирования несовершеннолетних в возрасте 15-17 лет и разместить информацию на сайтах учреждений, в целях достижения контрольной точки проекта «Репродуктивное здоровье» и получения подростками персональной информации о возможных рисках заболеваний, обусловленных их питанием.

Период проведения тестирования с августа по декабрь 2022 года. Информация с QR-кодом прилагается. Подросток, наводя телефон на QR-код, переходит на сайт nutribalance24.ru (сервис «Цифровая диетология») с 50 вопросами о питании, по итогам тестирования ему на электронную почту приходит персональное заключение о сбалансированности его питания и возможных рисках хронических болезней.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Н.В. Василянская

Григорьева Анастасия Юрьевна, 8 (423) 2-400-400

Министерство образования Приморского края

УЗНАЙТЕ, КАК ВАШЕ ПИТАНИЕ ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В рамках типового проекта Правительства Российской Федерации



РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

предлагаем Вам пройти опрос и за 15 минут получить информацию о рисках заболеваний, обусловленных Вашим питанием.



Отсканируйте QR-код

Заполните анкету

Ответьте на 50 вопросов о питании



15 min

Получите на e-mail
отчет по рискам
заболеваний и
сбалансированности
рациона



	Результат	Инд. норма	Избыток/недостаток	%
Энергия, ккал	2123.1	2036.1 - 2052.4		6%
Белки, г	57.3	61.1 - 70.7		-4%
Жиры, г	110.2	34.2 - 60.4		63%
Нас. жиры, г	39.2	18.1 - 22.1		50%
Мононенасыщ. жиры, г	20.0	18.1 - 22.1		
Полиненасыщ. жиры, г	32.5	18.1 - 22.1		46%
Углеводы, г	221.1	274.1 - 278.0		-1%
Сахары, г	47.4	26.4 - 24.9		80%
Глици. кислоты, г	19.9	14.1 - 19.9		
Клетчатка, г	67.2	301 - 450		-79%
Витамин С, мг	400.0	201 - 300		33%
Вита. В1, мг	2406.4	1177 - 1489.0		19%
Вита. В2, мг	93.3	131 - 400		29%
Железо, мг	14.7	6.7 - 9.0		
Кальций, мг	2577.9	1001 - 4039		
Калий, мг	360.4	940 - 2040		
Магний, мг	289.8	301 - 700		
Натрий, мг	1711.1	1301 - 1808		
Селен, мкг	70.8	70 - 201		

стр. 1 из 2

Сформировано с использованием сервиса "Базовый диетолог"

Иванов Иван

Полных лет: 23 / Рост: 184 см / Вес: 68 кг / Дата прохождения теста: 30.03.2022

Риски заболеваемости	Низкий	Средний	Высокий
Сердечно-сосудистой системы			
Желудочно-кишечного тракта			
Эндокринной системы			
Почек			
Органов дыхания			
Нервной системы			